



## CLOWN & PRÉSENCE...OU CLOWN & OMBRE

STAGE DU 24 AU 29 JUILLET 2021

A ROMANS SUR ISERE (DRÔME, PROXIMITÉ GARE VALENCE TGV)

Le clown n'œuvre pas sans la lumière, du soleil ou du projecteur. Il est là pour être vu. Habillé et nu. Qu'importe le costume qu'il endosse, il est dans la nudité d'une présence solitaire. Il est. Seul. Même s'il est avec un autre ! Et avec son ombre. Elle ne le quitte jamais...là où il va, elle y est....Il peut en jouer, la chasser, l'embrasser, en rire, s'en moquer...elle est...indéfectible, collante, rampante....

Elle est ce qu'il ne veut pas être, ou ce qu'il voudrait être, et qui sans cesse s'impose à lui.....directement ou indirectement.....

Ce qu'il ressent, elle le ressent.... ce qu'elle ressent, le public le ressent...car les ombres parlent sans rien dire, bougent sans intention propre....

On pourrait croire qu'un clown est lourd de son fardeau, de sa joie, de sa peine... non le clown est lourd du fardeau, de la joie, de la peine qu'il y a dans son ombre... c'est sa besace, sa boîte à secrets, ses tiroirs sans fonds.....

Le clown est inséparable de son ombre extérieure et son ombre est inséparable de ses mystères intérieurs. Qu'il soit couvert de paillettes ou de hardes chiffonnées, son ombre est toujours noire et...vide..., vide et remplie de son « in-conscient » et c'est peut-être ce vide noir et inconscient qui « agit » qui « l'agit », le mouvement, le chahute, le dilate....

Allez donc savoir, qui de l'ombre ou du personnage agit l'autre....



Il vous sera proposé de ne pas fuir cette ombre, de l'attendre pied à pied, nez à nez.....

Elle voudra se défilier, vous défier, vous dévier...elle a plus d'un tour dans son sac...elle a tous les tours, détours, contours, pourtours...elle ne cède pas, ne vous aidera pas.....Elle attend tel l'écho, votre premier son, votre premier geste....mais elle ne vous quittera pas non plus !, où vous voudrez aller, elle ira, elle gardera la mémoire des espaces découverts...des grandes ombres allongées des temps de blues et de lourde nostalgie, des ombres droites et minces des éclats de rires de plein soleil.....

Vous pourrez vous y perdre...Mais vous pouvez aussi y trouver ce que vous ne cherchiez plus ou pas...

**Stage ouvert à toute personne curieuse d'explorer le jeu clownesque, à partir de jeux d'improvisation, en solo, duo ou plus, et de pratiques corporelles pour ancrer la présence.**

*Ce stage n'est pas un espace thérapeutique, il a vocation à s'inscrire dans la légèreté, avec une approche ludique et sensible, bienveillante et sans jugement, dans le respect de chacun.e (et des gestes barrières !).*

Deux formateurs pour vous accompagner dans cette exploration :

- 0 Emma Ould Aoudia, clown, formatrice, coach
- 0 Denis Donger, praticien Qi Gong, marionnettiste et metteur en scène

Groupe constitué de 10 personnes maximum, débutants, moins débutants, plus confirmés.

Stage non résidentiel (mise à disposition d'une cuisine d'été équipée, possibilité de dortoir collectif ou de planter la tente sur place, nous contacter).

*Les horaires prendront en compte les besoins de pauses, baignades et autres réjouissances estivales...*

Quelques citations, glanées dans nos recherches pour préparer et inspirer ce stage :

*« L'ombre est la personnification de tout ce que le sujet refuse de reconnaître et d'admettre en lui. Se mêlent en elle les tendances refoulées du fait de la conscience morale, des choix qu'il a faits pour sa vie ou d'accéder à des circonstances de son existence, et les forces vitales les plus précieuses qui n'ont pas pu ou pas eu l'occasion d'accéder à la conscience »*

*« L'ombre peut être définie comme notre double inversé, celui ou celle que nous aurions pu être, mais que nous ne sommes pas. C'est notre face obscure, elle contient l'ensemble des traits de caractère qui n'ont pas pu se développer dans notre personnalité. Elle symbolise en quelque sorte notre frère jumeau opposé qui est caché dans les profondeurs de notre inconscient. »*



Inscription à nous retourner  
à Trame de Vie,  
11 rue Bouvet  
26100 Romans sur Isère

Nom .....

Prénom .....

Adresse : .....

Code postal ..... Ville .....

Adresse mail.....

Tél.....

**O** oui, je m'inscris au stage « Clown & Présence, ou Clown & Ombre » du 24 au 29 juillet 2021 à Romans sur Isère, au tarif de 440 € et je verse un chèque d'acompte (à l'ordre de Trame de Vie) de 180 € qui resteront dus en cas d'annulation de ma part après le 15 juin 2021.

Signature