



# ATELIER CLOWN & PRÉSENCE À RENNES

D'OCTOBRE 2026 À MAI 2027

**Ateliers en week-end, le samedi de 14h à 19h et le dimanche de 10h à 17h :**  
**Cycle 1 : 31 octobre & 1er novembre - 05 & 06 décembre - 09 & 10 janvier**  
**Cycle 2 : 20 & 21 mars - 10 & 11 avril - 15 & 16 mai**

**+ L'atelier Découverte le dimanche 4 octobre de 14h à 18h (PAF 30 €)**

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cet atelier ouvert à tous, débutants, moins débutants, plus confirmés (12 personnes maximum) !

## TARIF DE L'ATELIER

Cycle 1 : forfait 320 €

Cycle 2 : forfait 320 €

**+ en option un stage de 4 jours du jeudi 4 au dimanche 7 mars 2027**

Forfait : 240 €

Dans un lieu dédié à la création des arts de la scène

## A LA MJC LA PAILLETTE

2 Rue du Pré de Bris - Accès bus C4- 11

Animation : Emma OULD ALOUDIA

Contact et information : 06 13 10 09 89

[emmaouldaoudia@yahoo.fr](mailto:emmaouldaoudia@yahoo.fr)

[www.tramedevie.net](http://www.tramedevie.net)



CLOWN  
& PRÉSENCE

## AU PROGRAMME DES ATELIERS :

Oser quelque chose de soi, avec tendresse, sans être dupe de ses failles, de ses artifices.  
Etre présent à soi, à l'autre, dans un regard qui regarde vraiment, dans une écoute qui écoute vraiment...et s'engager pleinement !

Aller à la rencontre de l'autre avec sincérité, curiosité...et explorer la joie de « l'accordage » !

Prendre le risque du rien, jusqu'à s'engager résolument dans l'espace de jeu qui va émerger, espace profondément humain.

*Approche pédagogique rigoureuse et sensible, pour que chacun évolue vers un personnage singulier.*

### Cycle 1 : L'APPROCHE

Ou le clown, entre doute et détermination : 31 octobre & 1er novembre 2026

### : L'ART DE LA VARIATION

Comment le clown se régale de la variation : 05 & 06 décembre 2026

### : LE LEITMOTIV DU CLOWN,

Et autres dynamiques de jeu par le rythme : 09 & 10 janvier 2027

### Stage : DU RIEN... À L'ÉVÈNEMENT

Ce petit rien qui suffirait presque à faire évènement : du 4 au 7 mars 2027

### Cycle 2 : C'EST PAS DRÔLE...,

Ou le clown et le bide, cet art de perdre : 20 & 21 mars 2027

### : LE CLOWN & SON OMBRE

Ou comment le clown (se) joue, sans être dupe : 10 & 11 avril 2027

### : LE CLOWN S'AFFIRME

Ce qui anime le clown dans cette audace à venir sur scène : 15 & 16 mai 2027

Autant de thèmes, autant de prétextes pour travailler ce qui anime ton clown, dans son audace à être là, dans sa présence singulière au monde.

Alternance d'exercices d'échauffement, d'impro en passages en solo, en duo, ou plus.

Aucun enjeu autre que celui d'explorer ce qui vient nourrir la dynamique du jeu et l'espace de la rencontre, depuis ce petit rien à l'entrée sur scène, jusqu'à la revendication !



.....BULLETIN D'INSCRIPTION.....

Atelier mensuel 2026 - 2027 Clown & Présence à Rennes  
*A retourner à Trame de Vie, 1 rue de la Bourdonnaye, 35000 Rennes*

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....

Téléphone.....

Mail.....

Je m'inscris à l'atelier Clown et Présence à Rennes sur le cycle 1 de novembre 2026 à janvier 2027 au tarif unique de 320 €. Je verse un acompte de 120 € par chèque joint.

Je m'inscris à l'atelier Clown et Présence à Rennes sur le cycle 2 de mars à mai 2027 au tarif unique de 320 €. Je verse un acompte de 120 € par chèque joint.

J'ai bien pris note que :

- En cas d'annulation d'un atelier ou d'ateliers (sur décision de la formatrice Emma Ould Aoudia, pour des raisons liées au contexte sanitaire et notamment les restrictions de circulation et/ou de regroupement), il sera procédé au remboursement des ateliers annulés, sur la base du tarif week-end de 105€.
- Les annulations individuelles pour convenance personnelle ne feront pas l'objet de remboursement. Cf [les CGV](#)

Je pourrai régler le solde en plusieurs versements (je remettrai la totalité des chèques en début de cycle en précisant la date d'encaissement au dos).

Je m'inscris aussi au stage du 4 au 7 mars 2027 au tarif de 240 €.

Les week-end et le stage auront lieu à la MJC La Paillette, 2 rue du Pré du Bris à Rennes.

Signature